



Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_ Н. А. Денисова

МЕНЮ для учащихся 1-4 класса,

На 02.09.2024 г.

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
------------	-------------	-------	--------------	-------	------	----------	--------------	-------------	------

Обед	закуска	салат из свежих помидоров	100	1	3	2	36	17	16,60
	1 блюдо	щи на бульоне	200	2	5	11	157	68	25,48
	2 блюдо	куры отварные	100	17	37	24	202	265	23,25
	гарнир	макароны отварные	150				258		10,63
	напиток	компот из сухофруктов	200			25	94	868	3,77
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	хлеб черный	50	8	1	38	98		5,27
		<i>итого</i>		800	28	46	100	845	